

# e-læring i smittevern (åpne kurs for eksterne)

- trykk på lenken for å starte kurs

## Smittevern – Håndhygiene

Plattform : PC/Smarttelefon  
<https://kunnskap.helse-midt.no/elaring/Handhygiene>

Kurset skal gi grunnkunnskaper om håndhygiene for å kunne beskytte pasienter, besøkende og ansatte mot infeksjoner ervervet i helsetjenesten. Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre. Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 2. år. Kurset er også obligatorisk for vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.

**Forkunnskaper :** Ingen

**Faglig kursansvarlig :** Anita Wang Børseth

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge

**Varighet :** 20 min



## Smittevern - Basale smittevernrutiner

Plattform : PC/Smarttelefon  
[https://kunnskap.helse-midt.no/elaring/basale\\_smittevernrutiner](https://kunnskap.helse-midt.no/elaring/basale_smittevernrutiner)

Kurset skal gi grunnkunnskaper om håndhygiene for å kunne beskytte pasienter, besøkende og ansatte mot infeksjoner ervervet i helsetjenesten. Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre. Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 2. år. Kurset er også obligatorisk for vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.

**Forkunnskaper :** Må ha gjennomført håndhygienekurs

**Faglig kursansvarlig :** Anita Wang Børseth

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge. Alle som er i kontakt med pasienter, pasient-omgivelser/pasientutstyr, pasient-materiale og pasientprøver som f. eks.: lege, sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, renholder, portør, fysioterapeut.

**Varighet :** 25 min

## Smittevern – Isolering

Plattform : PC/Smarttelefon  
<https://kunnskap.helse-midt.no/elaring/isolering>

Kurset gjennomgår prinsippene rundt isolering av pasienter. Målet er at ansatte blir i stand til å arbeide i isolat samtidig som de unngår smitteoverføring. Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre. Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.

**Forkunnskaper :** Må ha gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.

**Faglig kursansvarlig :** Anita Wang Børseth

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge. Alle ansatte som kan komme i kontakt med isolerte pasienter eller pasientrom hvor det pågår isolering som f.eks.: lege, sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, renholder, portør, fysioterapeut, teknisk personell.

**Varighet :** 25 min

## Smittevern, avkledning og påkledning ved påvist smitte Covid-19

*nytt!!*

Plattform : PC/Smarttelefon  
<https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Smittevern%20-%20Påkledning%20Og%20Avkledning%20Ve d%20Påvist%20Smitte%20Covid-19-1/Smittevern%20-%20Påkledning%20Og%20Avkledning%20Ve d%20Påvist%20Smitte%20Covid-19-1.mp4>

Kurset skal bidra til riktig på- og avkledning av beskyttelsesutstyr ved undersøkelse, behandling og pleie av Covid-19-pasienter som skal håndteres i henhold til dråpesmitteregime. Kurset er utarbeidet av Universitetssykehuset i Nord- Norge.

**Forkunnskaper :** Bør ha gjennomført kursene håndhygiene og isolering

**Faglig kursansvarlig :** Fjeldsæter, Kaja Linn

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge; Primærhelsetjenesten; Studenter, nyansatte, vikarer og hospitanter. Alle ansatte som kan komme i kontakt med isolerte pasienter eller pasientrom hvor det pågår isolering.

**Varighet :** 3 min, 24 sek

**Nettleserkrav : Chrome eller Edge. Kurs er primært utviklet for å spille på PC, men de spiller også på smarttelefon.**